

centro azienda  
senologico ospedaliero  
direttore universitaria  
manuela roncella pisana



IL PERCORSO  
NEL CENTRO



indice

- 5** IL CARCINOMA MAMMARIO
- 7** IL CENTRO SENOLOGICO
- 9** CHI PUO ACCEDERE TRAMITE CORD?
- 11** A QUALI ESAMI SOTTOPORSI?
- 15** COSA FARE PRIMA DELL'INTERVENTO?
- 17** COSA FARE DOPO L'INTERVENTO?
- 19** LA RELAZIONE FINALE E LE TERAPIE ADIUVANTI
- 21** SERVIZIO DI CONSULENZA GENETICA
- 23** AMBULATORIO PER IL  
SUPPORTO PSICO-ONCOLOGICO
- 25** SERVIZIO DI CONSULENZA DIETETICA
- 27** MEDICINA COMPLEMENTARE INTEGRATA
- 29** ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA PISANA
- 31** ASSOCIAZIONE SENOLOGICA INTERNAZIONALE

per visite urgenti

**CORD senologia**

**050 99 35 76**

**cordsenologia@ao-pisa.toscana.it**

**segreteria amministrativa**

**050 99 31 39**

**s.palmiero@ao-pisa.toscana.it**



DVQI/PDTAAIG  
rev.00 del  
27/02/2020



**Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana**



## IL CARCINOMA MAMMARIO

Il Carcinoma mammario è la patologia oncologica più comune nel sesso femminile: una donna su 9 si ammala di tumore alla mammella nel corso della sua vita. Negli ultimi decenni si è assistito ad un progressivo incremento dell'incidenza accompagnata da una contestuale riduzione della mortalità.

Attualmente, a 5 anni di distanza dalla diagnosi, circa il 90% delle pazienti guarisce, in rapporto allo stadio e alla biologia della malattia.

Questo è stato reso possibile dalla anticipazione diagnostica (anche grazie allo screening mammografico), dalle cure sempre più efficaci, meno tossiche, più personalizzate e dalla creazione e sviluppo di centri specializzati in senologia.

Le Breast Units o Centri Multidisciplinari di Senologia prevedono l'attivazione di percorsi dedicati che permettano un approccio multidisciplinare alla cura e assistenza della paziente.



## IL CENTRO SENOLOGICO

Presso il Centro Senologico di cui fa parte l'Unità Operativa di Senologia di Pisa, sorta nel 2010, vengono effettuati circa 1.300 interventi annui, 700 dei quali per primi casi di carcinoma mammario.

L'accesso delle pazienti sintomatiche (con diagnosi di carcinoma mammario o con sospetto clinico/strumentale) al Centro Senologico è garantito dal servizio CORD (coordinamento oncologico dipartimentale)

La paziente deve munirsi di richiesta SSN del proprio medico di medicina generale o dello specialista

Disponibile da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 11, tramite accesso diretto presso l'edificio 6 (piano terra) dell'ospedale Santa Chiara.

Dalle 11 alle 13 tramite servizio telefonico o inviando un e-mail

050 99 35 76 / [cordsenologia@ao-pisa.toscana.it](mailto:cordsenologia@ao-pisa.toscana.it)

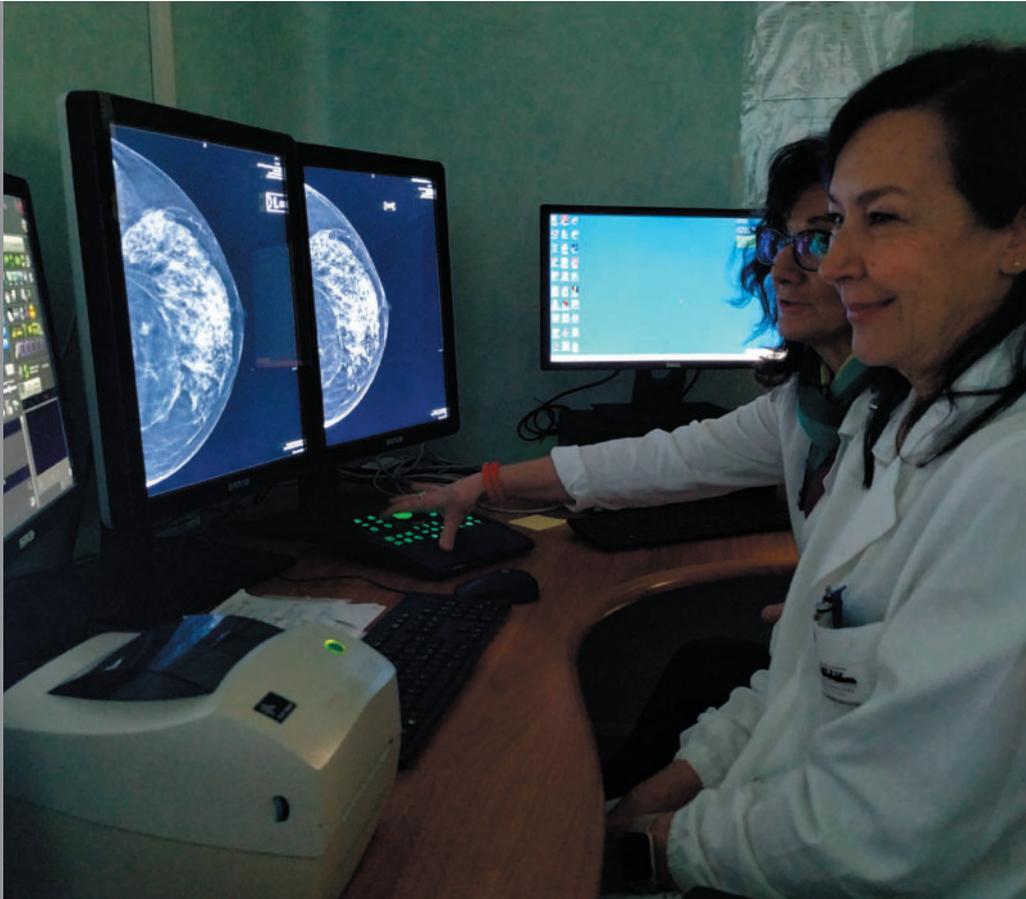
Accettazione amministrativa 050 99 36 74 dalle 8 alle 19 dal lunedì al venerdì



## CHI PUO ACCEDERE TRAMITE CORD?

- Pazienti sintomatiche (con segni e sintomi riconducibili ad una patologia mammaria come noduli, retrazione del capezzolo e della cute, mammella calda, gonfia e dolente) senza nessun accertamento senologico recente > Queste pazienti sono indirizzate in prima battuta a valutazione senologica-radiologica
- Pazienti sintomatiche con necessità di approfondire accertamenti utili alla diagnosi > Queste pazienti sono indirizzate a valutazione senologica-radiologica
- Pazienti sintomatiche con accertamenti positivi per carcinoma > Queste pazienti sono indirizzate a visita senologica chirurgica
- Pazienti con iter di cura già avviato, che richiedono un consulto > indirizzate a visita senologica chirurgica

La mission del Centro rimane prevalentemente orientata all'assistenza verso le pazienti sintomatiche. Le pazienti asintomatiche si possono rivolgere al CUP. Dal momento che la paziente inizia un percorso diagnostico-terapeutico presso il Centro verrà presa in carico da un medico e da un infermiere Tutor che le garantiranno un'adeguata risposta a bisogni di salute fisica e



**Contatti  
Radiologia Senologica**

**Personale  
Infermieristico:  
050 99 25 02**

**Personale  
Tecnico:  
050 99 25 10**

## A QUALI ESAMI SOTTOPORSI?

L'iter diagnostico-terapeutico prevede l'esecuzione di esami volti a giungere ad una corretta diagnosi e ad un efficace trattamento e vengono decisi dal medico tutor caso per caso.

Tali esami comprendono solitamente:

- **Esame clinico obiettivo:** eseguito dal medico senologo;
- **Mammografia/ecografia, tomosintesi, mammografia con mdc:** eseguite presso la Radiologia Senologica, Ospedale Santa Chiara, Edificio 6 (piano terra);
- **Esame Citologico/Microistologico:** sono tecniche di ausilio alle metodiche di imaging, finalizzate ad identificare la natura delle lesioni (È necessario che la paziente comunichi al personale se è in corso una terapia anticoagulante/antiaggregante orale);
- **Risonanza Magnetica Nucleare:** è un esame diagnostico di terzo livello e non necessario per tutte le pazienti ma solo per casi selezionati;
- **Eventuali esami di stadiazione** prescritti in relazione allo stadio di malattia.



Se il caso non è chirurgico la paziente conclude il suo iter e proseguirà controlli regolari sul territorio e con adesione allo screening promosso dalla Regione Toscana.

Se il caso è chirurgico verrà discusso in sede multidisciplinare (MDM) con i professionisti del Centro.

Poi la paziente viene contattata per un secondo colloquio con il chirurgo per i dettagli sull'intervento e la firma dei consensi.

La paziente sarà quindi affidata agli infermieri del team preoperatorio.



### **Cosa portare?**

- Consensi agli esami firmati
- Questionario per allergia al lattice e questionario anamnestico compilati
- Referti di eventuali visite specialistiche
- Tessera sanitaria

### **Presopodalizzazione**

- Esami ematochimici ed eventuale gruppo
- ECG con eventuale visita cardiologica
- Rx torace
- Visita anestesiológica

### **Preparazione preoperatoria**

- Depilazione della sede di intervento
- Doccia con detergente antisettico
- Profilassi antibiotica
- Decontaminazione con collutorio antibatterico

## COSA FARE PRIMA DELL'INTERVENTO?

Nei 30 giorni precedenti si consiglia di astenersi dal fumo e di sospendere l'assunzione di contraccettivi orali. Per la terapia antiaggregante/anticoagulante riferirsi al proprio medico tutor / anestesista

La data dell'intervento e tutte le informazioni necessarie verranno comunicate dal medico e infermiere tutor durante il colloquio pre-operatorio (2° colloquio). In particolare verranno spiegati:

- La natura della patologia
- Verrà valutato dal team con la paziente il tipo di intervento necessario, esaminando tutte le opzioni in relazione allo stadio di malattia, tipo di mammella, comorbidità/terapia o preferenze della paziente
- Come prepararsi all'intervento
- Notizie in merito all'eventuale esecuzione della linfoscintigrafia pre-operatoria nel caso di biopsia linfonodo sentinella



## COSA FARE DOPO L'INTERVENTO?

Al termine del ricovero la paziente verrà dimessa con un'apposita lettera compilata dal medico e indirizzata al proprio curante al fine di garantire la continuità assistenziale.

All'interno di essa verranno riportate la storia clinica, le indicazioni su cosa si può e cosa non si può fare una volta a casa, quali terapie proseguire a domicilio e la data della prima medicazione che dovrà essere eseguita presso gli ambulatori del Centro Senologico.

Le infermiere degli ambulatori accolgono le pazienti dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30 per le medicazioni delle ferite (in genere una a settimana per 2-4 volte: frequenza e numero dipendono dal tipo di intervento e dal decorso della ferita).

È attivo un servizio di riabilitazione con una fisiatra e alcuni fisioterapisti che si prenderanno cura di trattare eventuali esiti funzionali a carico di spalle, torace, braccia, cicatrici.



## LA RELAZIONE FINALE E LE TERAPIE ADIUVANTI

L'esame istologico è eseguito a cura della SDD Anatomia Patologica I.

Al momento della consegna della relazione finale, il medico, coadiuvato dall'infermiere di senologia, illustrerà il piano terapeutico (chemioterapia, radioterapia, terapia ormonale, terapie biologiche) condiviso da tutto il team multidisciplinare in una precedente riunione (MDM postoperatorio).

Durante questo incontro verrà consegnato inoltre l'insieme degli appuntamenti con medici oncologi e radioterapisti, che eventualmente prenderanno in cura la paziente da quel momento e gli appuntamenti per il primo controllo radiologico (di solito dopo un anno).

È stato creato il poliambulatorio "Il mercato dei fiori" per dare risposte alle esigenze delle pazienti nel follow-up.



## SERVIZIO DI CONSULENZA GENETICA

**Servizio di consulenza genetica:**

La mutazione dei geni BRCA1 e BRCA2 può predisporre allo sviluppo e alla trasmissione ereditaria del carcinoma mammario ed ovarico. Il Centro Senologico offre un servizio di consulenza che dà la possibilità di:

- Stabilire in base alla storia familiare quale sia la probabilità di avere un tumore ereditario
  - Avere le informazioni sul rischio di sviluppare e trasmettere la malattia
  - Potere effettuare un test per identificare la presenza di un gene mutato
  - Avere un supporto psicologico
- **CHI PUO' ACCEDERE?** In relazione alla propria storia personale e familiare di tumore, viene discusso con il medico se ci sono le indicazioni per accedere alla visita genetica. In questa occasione si approfondisce il profilo di rischio e si valuta se procedere al test genetico.



L'ambulatorio si svolge  
al 2° piano - edificio 6  
(stanza 67)  
dal lunedì al venerdì  
dalle 9 alle 13

Per informazioni  
050 99 27 29

dottorssa  
Valeria Camilleri

psichiatra-  
psicoterapeuta  
valeria.camilleri@  
ao-pisa.toscana.it

## AMBULATORIO PER IL SUPPORTO PSICO- ONCOLOGICO

L'ambulatorio è diretto a tutte le donne (o uomini) che dimostrino di averne necessità e/o che ne facciano richiesta.

L'obiettivo è quello di aiutare la donna ad affrontare questo delicato passaggio di vita con maggiore energia, consapevolezza e fiducia. In questo spazio completamente dedicato, viene offerta la possibilità di esprimere i propri timori ed i propri dubbi sulla malattia e sulle opzioni di cura, vengono affrontati i problemi legati alla sfera della femminilità/sessualità ed in generale quelli relativi all'equilibrio emotivo, aiutando la persona a trovare nuove strategie o a potenziare le strategie presenti, per promuovere un processo di pieno recupero, non solo della salute, ma della qualità della vita in generale.

La donna può essere seguita fino dalle prime fasi diagnostiche ed accompagnata durante tutto il percorso di cura con un sostegno psicoterapeutico individuale e con la possibilità di coinvolgimento in attività di gruppo.



## SERVIZIO DI CONSULENZA DIETETICA

1. Studi scientifici dimostrano una chiara correlazione tra abitudini alimentari e cancro e ulteriormente, tra tipo di alimentazione e risposta ai trattamenti antitumorali. Primo scopo della consulenza dietetica è quindi l'educazione alimentare.

2. Le terapie possono determinare un transitorio aumento di peso.

3. La perdita di peso può essere una conseguenza diretta delle patologie neoplastiche, ma non deve essere considerata un'ineluttabile e incontrollabile effetto della malattia a cui rassegnarsi.

Per un appuntamento, telefonare dal:

lunedì al venerdì dalle 11 alle 13

050 99 35 76

[cordsenologia@ao-pisa.toscana.it](mailto:cordsenologia@ao-pisa.toscana.it)

responsabile dottoressa Katia Nardi, servizio dietetico ADUP



## MEDICINA COMPLEMENTARE INTEGRATA

Il Centro offre tra i suoi servizi la medicina complementare integrata che comprende agopuntura, fito-micoterapia e omeopatia. Non si tratta di un approccio alternativo ma complementare alle tecniche tradizionali, utile per attenuare i sintomi della malattia o gli effetti collaterali del trattamento, migliorando la qualità di vita delle persone. Si tratta di tecniche che la Regione Toscana include nei Livelli Essenziali di Assistenza. Presso il nostro centro la medicina complementare è affidata alle competenze di medici anestesisti che già sono coinvolti nelle valutazioni pre-operatorie, nell'anestesia in sala operatoria e nel monitoraggio e trattamento delle pazienti che dovessero necessitare di Terapia Intensiva.

Per prenotazioni,  
riservate alle pazienti del Centro,  
telefonare al servizio CORD: 050 99 35 76  
[mc.senologia@ao-pisa.toscana.it](mailto:mc.senologia@ao-pisa.toscana.it)  
[cord.senologia@ao-pisa.toscana.it](mailto:cord.senologia@ao-pisa.toscana.it)



## ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA PISANA

La A.O.Pl. collabora presso il Centro Senologico grazie al "Gruppo Donna".

Il Gruppo Donna fornisce aiuto alle donne con problematiche oncologiche, ed ai loro familiari.

Presso la sede è possibile prendere visione delle protesi mammarie e della relativa corsetteria, avere il taglio dei capelli, la prova e la cessione gratuita di una parrucca e la sua manutenzione a cura di un volontario parrucchiere.

Le donne sottoposte a intervento chirurgico al seno, sono invitate ad una riunione mensile a cui partecipano accanto alle volontarie, fisioterapiste, dietiste e psiconcologa.

Gruppo Donna ha contribuito alla nascita dell'associazione "Toscana Donna", espressione regionale dell'Associazione "Europa Donna" con le quali collabora attivamente.

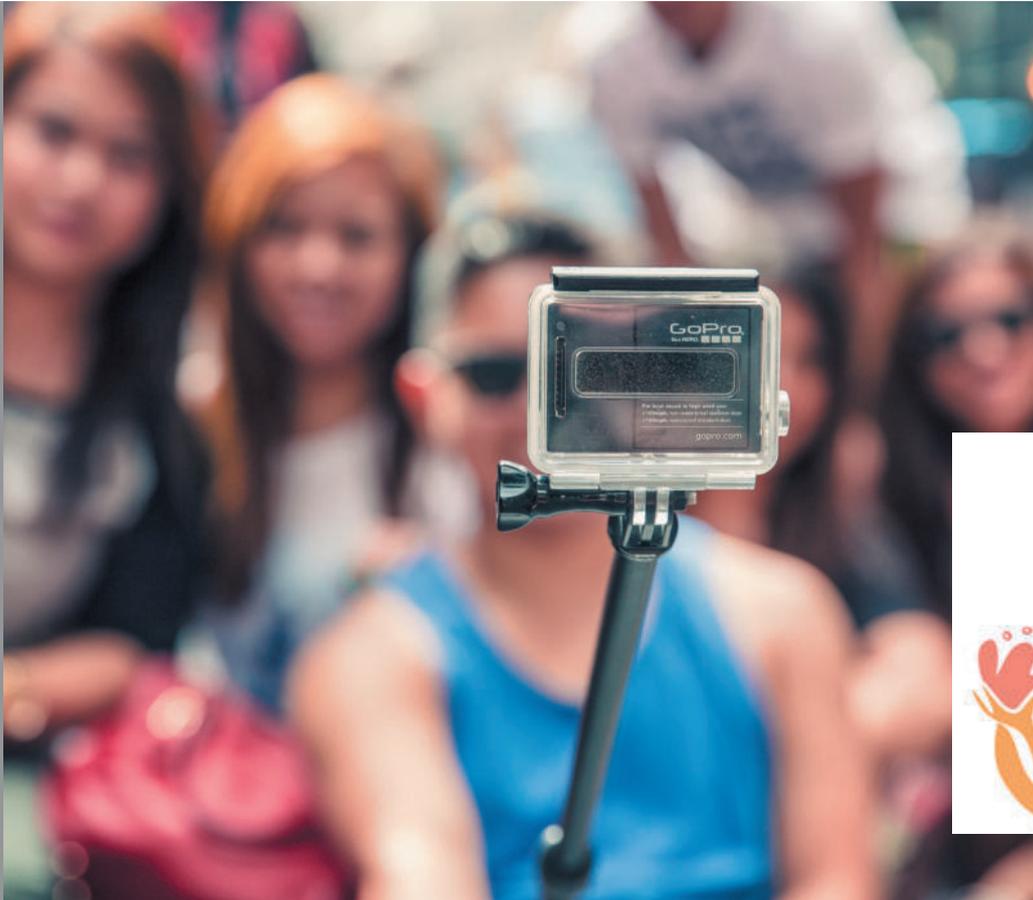
c/o Centro Senologico (edificio 6)

Lunedì-Venerdì 10 -12

Giovedì 15 -17

Telefono/Fax 050 992869

[gruppodonna@libero.it](mailto:gruppodonna@libero.it)



## ASSOCIAZIONE SENOLOGICA INTERNAZIONALE

L'associazione senologica internazionale, che fa parte di Europa Donna Italia è presente quotidianamente nel centro clinico di senologia quale movimento di opinione al fine di richiamare l'attenzione sul grande impatto fisico, emotivo e sociale che una diagnosi di cancro al seno comporta, nonché su tutto ciò che il mondo delle istituzioni può fare per le donne nella consapevolezza che spesso le cose non vengono fatte perché non si conoscono. La presenza di un'associazione in reparto viene segnalata da una cartellina che ogni donna trova accanto al letto al momento del ricovero nella quale, oltre ad una lettera di affettuoso sostegno, sono contenute una serie di informazioni sulla malattia, sulla normativa vigente e sugli strumenti di cui la paziente può disporre per avvalersene nel mondo del lavoro. Le volontarie, lavorando per le donne e con le donne per aiutarle e sostenerle, sono riuscite a realizzare, presso la sede, un servizio legale a cui tutte le pazienti possono accedere gratuitamente e a proporre progetti ed iniziative diverse, quali ad esempio la realizzazione di una rivista di informazione senologica, l'attivazione di corsi di meditazione, di arteterapia, di teatro, di nordic walking e attività di estetica oncologica.

050 99 35 45 dalle 10 alle 13 dal lunedì al venerdì  
[www.asi-pisa.it](http://www.asi-pisa.it)

# PRESIDIO OSPEDALIERO SANTA CHIARA



VIA ROMA

VIA SAVI

VIA BONANNO PISANO

VIA RISORGIMENTO

PIAZZA  
MANIN

ingresso  
pedonale

ingresso  
auto

**P**  
parcheggio  
a pagamento

**6**  
edificio 6  
CENTRO  
SENOLOGICO

**P**

**6**